

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ
п. Основной
Новоузенского района
Саратовской области»

Приказ от 18.11.2021 № 126

**План работы школьного спортивного клуба
на 2021/2022 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация внеурочной физкультурно-спортивной деятельности в области «Физическая культура»;
3. Организация различных форм активного спортивного-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
І. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, необходимости соблюдения здорового образа жизни	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов Учителя физической культуры
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники
Проведение инструктажей по	В течение года	Классные руководители 1-

технике безопасности		11 классов Учителя физической культуры
II. Спортивно-оздоровительная работа в классах и секциях		
Назначение физоргов в классах	Сентябрь	Руководитель ШСК Классные руководители
Составление расписания занятий спортивных секций, тренировочных команд	Сентябрь	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК
Организация работы секций	Сентябрь	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК
Подготовка команд к участию в школьной спартакиаде	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Организация и проведение ВсОШ по предмету физическая культура	Октябрь	Зам.директора по УВР Классные руководители Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры
III. Внеурочная работа в ОУ (в соответствии с календарным планом)		
IV. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры
Конкурсы рисунков обучающихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители
Организация и проведение месячника «Здоровье», Всемирного дня Здоровья	Апрель	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК Классные руководители Учителя физической культуры
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
Оформление стендов «Интересное в мире спорта»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК

V. Работа с родителями обучающихся		
Беседы с родителями «Здоровье детей - в наших руках» (итого медосмотра, анализ состояния обучающихся)		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Семья и здоровье», «Профилактика ОРВИ, гриппа и новой коронавирусной инфекции», «Вредные привычки, борьба с ними»	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК