



**СПАС
ЭКСТРИМ**

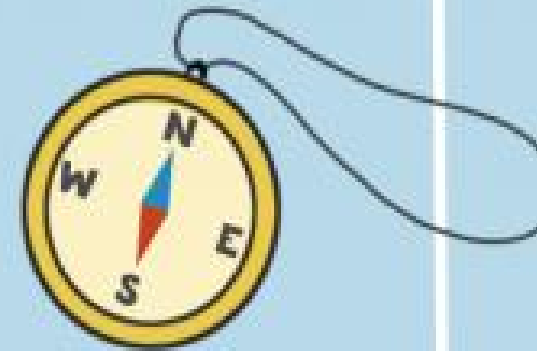
**БЕЗОПАСНЫЕ СОВЕТЫ
ПРИРОДА** 



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPAS-EXTREME.RU

ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛ ОРИЕНТИР:

- В первую очередь — остановись.
- Вспомни приметы пройденного пути.
- Если есть возможность — влезь на высокое дерево и осмотрись.
- С высоты ты увидишь местность и узнаешь те места, которые проходил (река, железная дорога, поселок и т. д.).
- Прислушайся: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут тебе сориентироваться.
- Осмотрись, возможно, рядом есть лесная дорога или утоптанная тропинка, они выведут тебя из леса.



НАЙТИ НАПРАВЛЕНИЕ ТАКЖЕ ПОМОГУТ ЛЕСНЫЕ ПРИМЕТЫ:

- Ветви деревьев — у отдельно стоящего дерева сучья длиннее и гуще с южной стороны.
- Береза — на ее стволе больше темных пятен с северной стороны.
- Камни — почва под валуном с южной стороны более сухая.
- Муравейник — он расположен с южной стороны дерева или пня, к которому примыкает.
- Мох — на лиственных деревьях он растет гуще с северной стороны.

ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА ТЕБЯ В ЛЕСУ, ИЗБЕГАЙ:

- Открытых пространств.
- Линий электропередач и любых других металлических конструкций.
- Высоких одиноко стоящих деревьев.
- Скал и отвесных стен.
- Водоемов.



Спрячься среди невысоких деревьев, в яме или траншее.

Чтобы уменьшить площадь соприкосновения с землей, подложи под себя полиэтилен, ветки, лапник, камни или одежду.



ОТДЫХАЯ НА ПРИРОДЕ, БЕРЕГИ ЛЕС ОТ ПОЖАРОВ:

- Не пользуйся в лесу открытым огнем и не разжигай костры.
- Если костер все-таки был разведен, уходя, обязательно затуши его водой и присыпь землей.
- Не оставляй в лесу бутылки и осколки стекла, так как они могут стать источником возгорания.
- Береги природу и красоту леса — убирай за собой мусор!
- Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренные службы с мобильного телефона по номерам 112 или 101.
- Убегая от лесного пожара, двигайся навстречу ветру.

**НЕ ХОДИ В ЛЕС БЕЗ
ВЗРОСЛЫХ, ОСОБЕННО
ЕСЛИ НЕ ЗНАЕШЬ
МЕСТНОСТИ.**

**ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВИЛСЯ
В ПОХОД, НЕ ОТСТАВАЙ
ОТ ГРУППЫ
И ВНИМАТЕЛЬНО
СЛУШАЙ
РУКОВОДИТЕЛЯ.**



ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС, ВОЗЬМИ С СОБОЙ:

- Воду и еду.
- Телефон (полностью заряженный).
- Компас или карту местности.
- Фонарик, запасные батарейки к нему, часы.
- Аптечку — бинт, бактерицидный лейкопластырь, перекись водорода.

Напомни взрослым взять зажигалку или спички и нож.

ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВЛЯЕШЬСЯ В ЛЕС ИЛИ НА ПРИРОДУ:

- Одевайся ярко — чтобы ты был заметным в лесу.
- Носи одежду из плотной ткани — для защиты от насекомых.
- Выбирай куртку и штаны с прилегающими к коже манжетами на штанах и рукавах, с закрытым воротником — для защиты от клещей.
- Обувь лучше всего выбирай непромокаемую.
- Надевай головной убор.
- Вместе с родителями обработай одежду специальными средствами против насекомых.
- Помни, что клещи водятся в траве и на кустах, а не на деревьях.



**ПОШЕЛ ЗА ГРИБАМИ – ИЗУЧИ, КАКИЕ СОБИРАТЬ
МОЖНО, КАКИЕ – НЕТ. ПОМНИ, ЧТО ГРИБЫ МОГУТ
БЫТЬ ОПАСНЫМ ЯДОМ**



- В лесу держись ближе к взрослым.
- Собирай только те грибы, которые знаешь.
- Если сомневаешься, лучше не трогай гриб.
- Помни, что даже съедобные грибы опасны для употребления в пищу в сыром виде.

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

БУДЬ ВСЕГДА ГОТОВ!



ПОЖАРНЫЕ И СПАСАТЕЛИ: **101, 01**



ПОЛИЦИЯ: **102, 02**



СКОРАЯ ПОМОЩЬ: **103, 03**



СЛУЖБА ГАЗА: **104, 04**

